



The Swindells Center

presents

Transitioning to Adulthood- Adult Medical Care:



For Youth: Become your own Health Care Advocate!



Join us for this presentation with Lydia Dennehy from Family to Family Health Information Center to learn about the health care changes when you turn 18.

Do you:

- Know the names and specialties of your doctors?
- Have a medical ID card or health history form?
- Know when and how to make an appointment if you need one?
- Know about the medications you take and why you take them?

If you answered no, don't worry, we can help you prepare. This interactive workshop will introduce you to what is coming and give you tools to help you be ready. You can manage your health care and be your own advocate. We can show you how.

For Oregon youth ages 12-17

Tuesday, June 28th
11 A.M. – 12 P.M.



Click or scan
to register



Se dispone de servicios de inscripción e interpretación en español llamando a 503-215-2429.

For more information:

swindells@providence.org | 503-215-2429

OREGON FAMILY TO FAMILY HEALTH INFORMATION CENTER

This workshop is free thanks to the generous support of the Providence Foundation and our community partners.



El Centro Swindells

presenta

La transición a la adultez - Atención médica para adultos:



Para jóvenes: Conviértete en tu propio defensor de atención médica.



Participa de esta presentación con Lydia Dennehy del Centro de Información de Salud de Familia a Familia para enterarte sobre los cambios en la atención médica cuando cumplas 18 años de edad.

Tú:

- ¿Sabes los nombres y las especialidades de tus médicos?
- ¿Tienes una tarjeta de ID médica o un formulario de antecedentes de salud?
- ¿Sabes cuándo y cómo hacer una cita si la necesitas?
- ¿Conoces los medicamentos que tomas y por qué los tomas?

Si tu respuesta fue “no”, no te preocupes, podemos ayudarte a prepararte. Este taller interactivo te informará lo que se viene y te dará las herramientas para ayudarte a estar listo. Puedes administrar tu atención médica y ser tu propio defensor. Te mostraremos cómo.

Para jóvenes de Oregon de
12 a 17 años de edad

Martes 28 de junio
11 a. m. - 12 p. m.



Haz clic o escanea
para registrarte



Se dispone de servicios de inscripción e interpretación en
español llamando al 503-215-2429.

Para obtener más información:
swindells@providence.org | 503-215-2429

OREGON FAMILY TO FAMILY HEALTH INFORMATION CENTER

Este taller es gratuito gracias al apoyo generoso de la Providence Foundation y nuestros socios de la comunidad.